



YTTERLIGARE PROJEKT OCH AKTIVITETER

När ungdomar lär sig sanningen om droger och inser hur viktig informationen är, vill de givetvis dela med sig av denna information till andra. De kommer att ha många egna idéer om hur man kan bedriva en kampanj för ett drogfritt närområde.

169

En grupp i Adelaide i Australien berättade för stadens ledning om Sanningen om droger-programmet och fick tillstånd att göra en väggmålning på väggarna till den lokala järnvägsstationen. I en annan stad sponsrade en grupp spel liknande de olympiska spelen där 300 barn deltog i stafettlöpning och målade en jättelik banderoll. Andra grupper har deltagit i parader där de har burit på stora Sanningen om droger-banderoller. Ett annat team i Storbritannien sponsrade en rad drogfria rockkonserter och skapade en droginformations-färgbok som de delade ut till skolbarn.

Att starta din egen Sanningen om droger-aktivitet börjar med att bestämma dig för att du vill att dina vänner, din familj och medlemmar i samhället ska vara drogfria.

Här följer en sammanfattning av de populäraste aktiviteterna som vem som helst kan göra var som helst för att sprida det drogfria budskapet.

- Läs häftet *Sanningen om droger* och de enskilda droginformationshäftena i denna serie.
- Ge häftena till andra och få dem att samtycka till att arbeta med dig beträffande en aktivitet.
- Använd aktiviteterna som beskrivs i detta avsnitt för att främja ett liv utan droger. Börja med ett bord eller stånd med information om drogfrihet eller ett event där folk skriver på löftet om en drogfri värld i skolor, marknader eller andra event i närområdet.



- Var kreativ. Oavsett vad du bestämmer dig för att göra, kommer du att finna en utbredd överenskommelse angående dina drogförebyggande aktiviteter, och nästan alla – borgmästare, polis, lärare och företagsledare – kommer med glädje att hjälpa dig med dina event och gruppaktiviteter.
- Dokumentera dina event med bra fotografier och videotagningar. Detta hjälper oss att visa andra vad ni gjorde och få deras stöd för ytterligare aktiviteter.

STÄLL IORDNING INFORMATIONSBOARD

Ställ iordning ett informationsbord om Sanningen om droger där folk kan ställa frågor och lära sig sanna data om droger. Välj en lokal park, affärscenter, marknad, skola – varhelst många människor samlas. Skaffa de tillstånd som behövs och arrangera det, med skyltning av Sanningen om droger-banderoller och -häften, så att ni kan dela ut häftena. Visa infoannonserna De sa/De ljög på ett portabelt audiovisuellt system.

Unga frivilliga som bemannar sådana info-bord eller -stånd kan svara på frågor med sin kunskap om drogundervisningshäftena. De kan också bjuda in tidigare drogmissbrukare till bordet/ståndet och låta dem berätta om sina erfarenheter. Dessa förstahandsberättelser om hur droger kan förstöra ett liv har stor emotionell kraft.

DELA UT PROGRAMMETS MATERIAL

En viktig del av att få ut Sanningen om droger är distribution av häftena *Sanningen om droger*. Dela ut dem där det finns stora folksamlingar eller lägg i brevlådor och bjud in folk att besöka info-bordet eller delta i drogupplysningsevent. Frivilliga besöker ofta lokala affärer för att få deras stöd och samarbete med att främja det drogfria budskapet genom att sätta upp affischer i butiksfönster och skylta med häften på deras diskar så att kunder kan ta dem med sig. De flesta butiksägare hjälper gärna till på detta sätt. Häften kan beställas från drugfreeworld.org.

ARRANGERA EVENT DÄR FOLK LOVAR ATT LEVA DROGFRIA

Miljoner människor från alla delar av samhället har redan lovat att leva och förespråka en drogfri livsstil. Sätt upp stora "löftes"-affischer vid ett info-bord för Sanningen om droger så att folk kan skriva under. Detta är mycket populärt. Överlämna sedan dessa löften med hundratals eller tusentals underskrifter till samhällsledare som en del av mediaevent för att höja folks medvetenhet om droger och för att få allmänhetens stöd för drogförebyggande aktiviteter, event eller konserter. Ni kan också arrangera så att en grupp skolbarn eller en delegation besöker berömda sportpersonligheter, underhållare, politiker eller



myndighetspersoner och låter dem skriva under ett löfte för vuxna om att leva ett drogfritt liv. Dokumentera dessa event med foton och videotagningar och uppmana lokal media att täcka era aktiviteter.

Här är flera idéer om hur man använder löftena för att få ut det drogfria budskapet:

Få sportpersonligheter att skriva under löftet: Professionella sportpersonligheter stödjer alltid med glädje drogförebyggande aktiviteter. En enkel handling de kan göra är att offentligt skriva på drogfri löftet för vuxna – i närvaro av media, elever, myndighetspersoner eller sina lagkamrater. För att arrangera ett sådant event kontakter ni sportpersonligheten eller det lokala kontoret för en sportklubb och presenterar kampanjen för en spelare eller myndighetsperson. Arrangera eventet för underskrift av löftet med en särskild delegation ungdomar som presenterar tavlan. Detta event ska dokumenteras med foton och video som sedan kan användas i promotionshandlingar eller skickas till lokal media så att de kan publicera era drogmedvetenhetsaktiviteter.

Få myndighetspersoner och samhällsledare att skriva under löftet: Borgmästare, kommunfullmäktigemedlemmar och andra myndighetspersoner ställer ofta med glädje upp och tar emot en delegation ungdomar, om det finns en bra anledning – en presentation av Sanningen om droger-programmet och att skriva på drogfri löftet för vuxna är en sådan anledning. Lokala myndighetspersoner och deras personal är vanligen mycket hjälpsamma med att arrangera sådana möten.

De två versionerna av löftet (en för ungdomar och en för vuxna) har inkluderats i denna handledning för fotokopiering och kan laddas ner som utskrivbara filer från drugfreeworld.org/educators.